

Fisioterapia Perinatal

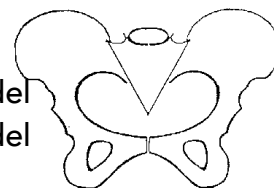
04. 05. 06. 07

Pelvis, Biomecánica y Balón

ABRIL 2019

*FECHAS SUJETAS A CAMBIOS

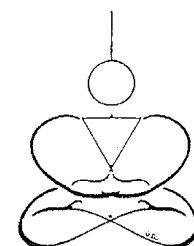
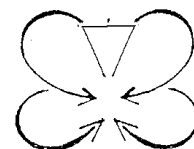
Un aporte práctico de la fisioterapia en obstetricia a la etapa perinatal con el enfoque de Cadenas Musculares y Articulares G.D.S. Dirigido a fisioterapeutas y profesionales del nacimiento, la mujer y su acompañamiento durante y después del embarazo.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- La parte práctica, la vivencia corporal, serán los objetivos principales:
- Dar a la madre confianza en relación a sus medios, a su capacidad de relajación, nutriéndose e integrando el conocimiento rico y bien presente de su pelvis.
- Dar a los profesionales de la atención perinatal el apoyo de un bagaje biomecánico sólido, sin dejar las cosas al azar, con la perspectiva de una visión preventiva.

Es interesante que este enfoque no sea solamente teórico sino integrado para aportar todas sus riquezas en la práctica. Vamos a utilizar el concepto G.D.S. para ayudar a responder de la forma más completa a estas exigencias.



PROGRAMA DEL CURSO

- Biomecánica de la pelvis
- Toma de conciencia e integración de la pelvis como estructura ósea estática y base y en su función de nido
- Medios físicos analgésicos para el parto
- Trabajo de utilización corporal con diferentes materiales
- Posiciones facilitadoras de parto con diferentes herramientas como las pelotas
- Puesta en escena de la practica adaptada a la sala de parto
- Introducción a la lectura de los diferentes tipos de equilibrios de la mujer embarazada en bipedestación, su incidencia en el embarazo, el parto y el post-parto
- A partir de la teoría de los 3 diafragmas, trabajo en relación con la respiración, con el periné y con los empujes.



METODOLOGÍA

El porcentaje de horas teóricas y prácticas será de un 30-70% respectivamente.

La parte práctica y la vivencia corporal serán los objetivos principales.

- Exposición teórica con soporte visual (video-proyector, diapositivas)
- Demostraciones de técnicas individuales y en grupos
- Prácticas de técnicas en pares con los participantes
- Asesoría por parte del profesor y asistentes ya formados en el Método
- Permitida grabación de AUDIO únicamente VIDEO no está permitido
- Material impreso

IDIOMA DE LA FORMACIÓN

Se impartirá en Español.

DÍAS Y HORARIOS DE LA FORMACIÓN

Jueves 9:00 a 13:30 h - 15:00 a 18:00 h

Viernes 9:00 a 13:30 h - 15:00 a 18:00 h

Sábado 9:00 a 13:30 h - 15:00 a 18:00 h

Domingo 9:00 a 14:00 h

* Los horarios pueden cambiar

EQUIPO DOCENTE

JOËLLE WINKEL

Profesora Titular

Fisioterapeuta belga, profesora y profesional del Método de Cadenas Musculares y Articulares G.D.S., especializada en perinatal con experiencia desde hace 22 años en salas de parto en varios hospitales de Bélgica

Joëlle Winkel +32 476 570 200

joellewinkel@gmail.com

DANIELA FLORES DÍAZ

Colaboradora

Fisioterapeuta mexicana, profesora y profesional del Método Cadenas Musculares y Articulares G.D.S, especializada en Neurodesarrollo Bobath e Integración Sensorial

Daniela Flores +52 1 55 54 37 64 60

floresdiazdaniela@gmail.com



PROGRAMA DE CURSO FISIOTERAPIA PERINATAL: PELVIS, BIOMECÁNICA Y BALÓN

Día 1

- Expectativas específicas acerca de la formación.
- Introducción: Toma de conciencia de que el trabajo de la pelvis se realiza de pies a cabeza en varios talleres para fomentar el conocimiento de la anatomía de la pelvis y de la anatomía funcional. (Técnicas propias del método GDS)
- Integración de la pelvis como estructura ósea estática y base y en su función de nido.
- Biomecánica de la pelvis
- Analogía entre las 3 masas: pelvis / caja torácica / cabeza.
- Diversos consejos preventivos de utilización corporal en las actividades cotidianas durante el embarazo.
- Teoría de las « imágenes correctas » anatómicas en relación con su cuerpo.

Día 2

- Práctica: flexibilización de las caderas (Coxofemoral) y estudio del impacto de sus libertades en la utilización global del cuerpo y de la pelvis en general, y específicamente en perinatal.
 - Teoría de la torsión fisiológica de los huesos y de las diferentes maneras de "alimentarse de nuevo" para favorecer la apertura de la pelvis en el parto.
 - Práctica: masaje-mensaje: Técnicas específicas de masaje para los profesionales y para padres con diferentes herramientas.
 - Hombre rueda: teoría y herramientas del Método de Cadenas Musculares y Articulares G.D.S.
 - Adaptación práctica en sala de parto de la comprensión de las secreciones hormonales y las condiciones ambientales necesarias para dichas secreciones (cf. Michel Odent.)
 - Medios físicos analgésicos para el parto.
 - Estudio práctico de las posiciones facilitadoras de trabajo de parto con la ayuda de las diferentes herramientas del entorno: cama, silla, pelotas,... (Primera parte)
- Interpelación sobre los límites del parto en decúbito supino o litotomía.
- Síntesis de trabajo ya realizado



PROGRAMA DE CURSO FISIOTERAPIA PERINATAL: PELVIS, BIOMECÁNICA Y BALÓN

Día 3

- Calentamiento
- Ejercicios de flexibilidad coxofemoral, de toma de conciencia de los isquiones y de una mejor integración del esquema anatómico de la pelvis mediante diversas técnicas propias en el Método de las Cadenas Musculares, G.D.S.
- Trabajo de utilización corporal con diferentes materiales
- Feedback de la práctica en la sala de parto.
- Estudio de las posiciones de trabajo y parto. (Segunda parte)
- Puesta en escena de la práctica adaptada a la sala de parto.
- Desarrollo y lecturas más detallada de las diferentes posiciones de trabajo y del parto + recuerdo de las reglas de oro.
- Estudio de los músculos que tienen una influencia directa sobre la libertad de la movilidad de la pelvis.
- El Baño caliente y la comprensión de su utilidad en relación a la estructura ósea.
- Estudio de las 3 masas / 3 diafragmas.
- Teatralización del diafragma y juego entre los diferentes diafragmas. Estudios de la respiración fisiológica en reposo y su adaptación en actividad.
- Rol esencial de la respiración y específicamente en el contexto perinatal.
- Estudio de los sonidos relacionados con la respiración y diferentes órganos y otros diafragmas. Utilidad práctica en la sala de partos.
- Explicación y experimentación de las diferentes respiraciones para el trabajo y la expulsión.

Día 4

- Calentamiento.
- Ejercicios hipopresivos adaptados y comprensión anatómica de los apoyos para reactivar la funcionalidad de los tres diafragmas.
- Práctica: Relación entre respiración y periné.
- Consejos para ayudar a un parto natural y disminuir los riesgos de parto prematuro.
- Teoría de la fisiología del útero durante el empuje.
- A partir de la teoría de los 3 diafragmas, trabajo en relación con la respiración, con el periné y con los empujes.
- Práctica del pujo en diferentes posiciones según las condiciones reales en sala de parto.
- Introducción a la lectura de los diferentes tipos de equilibrios de la mujer embarazada en bipedestación, su incidencia en el embarazo, el parto y el postparto
- Participaciones e intercambios entorno a fotos de posiciones y partos.
- Conclusiones de la formación



FORMAS DE PAGO

1- Inscríbete

Realiza el pago correspondiente a la primera mensualidad \$2,700.00 M.N. **Fecha límite 29 de Marzo 2019**

LA RESERVA DE PLAZAS SE OTORGA SEGÚN LAS FECHAS DE DEPÓSITO YA QUE EL CUPO ES LIMITADO.

Recuerda enviar tu comprobante al correo asociaciongds_mexico@gmail.com

Depósito Bancario - Transferencia electrónica

NOMBRE	MEXAPGDS AC
BANCO	INBURSA
CLABE	03 6180 5002 5858 559 6
CUENTA	5002 5858 559

2. Realiza la liquidación del costo total antes del 01 Abril de 2019.
Puedes hacer tus depósitos en 3 parcialidades de \$2700.00 MXN

PROMOCIÓN

Pago único de \$9,800.00

antes del 15 Marzo 2019

CLINICA + FISIO :

Tel contacto: 55366435. Whats app: 55 39 04 84 42

Dirección: Luz Saviñón 513, piso 2,

Col. Del Valle , Del. Benito Juárez, CDMX.

Horarios de Atención: L-V: 9:00 a 18:00 hrs / S: 10:00 a 13:00 hrs



Cadenas Musculares y Articulares G.D.S. en México

Formación para profesionales de la salud

RECONOCIMIENTO Y ACREDITACION



Esta formación cumple con la normativa general del Centro de Formación Philippe Campignon en Francia. El Centro de Formación de Philippe Campignon (CFPC) cuenta con el reconocimiento de VERITAS ISO 9001 para entrenamiento, enseñanza y capacitación destinada a los fisioterapeutas.



El CFPP actualmente se encuentra adscrito a la Unión de las Organizaciones de entrenamiento en Terapia Manual y kinesiología así como al Sindicato de Organismos de Formación Adherente a la Cátedra de Calidad (SOFAC) <http://www.philippe-campignon.com/chaines-musculaires--articulaires-gds/le-centre.html>

A su vez, los profesores del Centro Philippe Campignon México, pertenecen también al Sindicato de Organismos de Formación Adherido a la Cátedra de Calidad y han sido autorizados por el y director de la formación Philippe Campignon además de por un gremio de profesores pertenecientes a la Cátedra de Calidad en Europa.

Los estudios realizados, son avalados también por la Asociación Internacional de Practicantes de Cadenas Musculares G.D.S. Esto significa que al terminar la formación, las diferentes Asociaciones de Practicantes de Cadenas Musculares G.D.S. (APGDS) en el mundo te reconocerán como practicante del método.



Actualmente APGDS se encuentra presente en los siguientes países:

- Alemania
- España
- México
- Bélgica
- Inglaterra
- Noruega
- Brazil
- Italia
- Polonia
- Canadá
- Líbano
- Suiza

La Asociación en México se constituyó el 25 de agosto de 2011 bajo el nombre de MEXAPGDS A.C., como una asociación sin fines de lucro, que tiene como objetivo reunir conocimientos para promover y validar los estudios sobre las ideas y conocimientos en Cadenas Musculares y Articulares de Godelieve Denys Struyf.

